



Sportjugend Niedersachsen

Sportverein und Ganztagsschule

Kommentiertes Literaturverzeichnis
für Übungsleitende

Sportverein und Ganztagschule

Kommentiertes Literaturverzeichnis für Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Übersicht der Themengebiete:

1. Kleine Spiele für jeden Anlass
2. Grundfertigkeiten lernen
3. Sportarten
4. Erlebnissport
5. Schulsport
6. Sonstiges
7. Zeitschriften
8. Arbeitshilfen der Sportjugend Niedersachsen

Impressum

Sportjugend Niedersachsen im LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Tel: 0511 1268-240

Fax: 0511 - 1268-242

E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de

Internet: www.sportjugend-nds.de

Autoren: Lena Nessler, Dennie Klose

Version: 2010

1. Kleine Spiele für jeden Anlass



Fang- und Bewegungsspiele

Die vorgestellten Fang- und Bewegungsspiele werden in übersichtlicher und leicht verständlicher Form dargestellt und erläutert. Die Spielbeschreibung wird mit ansprechenden farbigen Bildern und Skizzen zu allen Spielen ergänzt. Dadurch kann die Organisationsform und der Ablauf des Spieles sehr schnell überblickt und verstanden werden. Hilfreich sind auch die verschiedenen Kennzeichnungen, die auf den ersten Blick erkennen lassen für welche Altersgruppe das Spiel geeignet ist bzw. welcher Material- und Erklärungsaufwand nötig ist. In dem einleitenden Kapitel werden wichtige und hilfreiche Tipps für die Umsetzung der Spiele in die Praxis gegeben.

Fang- und Bewegungsspiele, Heinz Lang (2009)
Hofmann-Verlag, ISBN: 978-3-7780-8590-5
14,90 Euro



Staffelspiele und Gruppenwettbewerbe

Wie Staffelspiele für alle Beteiligten spannend und ansprechend durchgeführt werden können wird in diesem Buch thematisiert. Nach einigen wichtigen grundsätzlichen Hinweisen zu Organisationsformen und möglichen Problemen werden verschiedene Formen von Staffeln und Gruppenwettbewerben vorgestellt. Durch farbige Zeichnungen sind alle Spiele sehr verständlich dargestellt und regen zur Umsetzung in der Praxis an. Durch die große Vielfalt ist garantiert für jede Übungsstunde das richtige Spiel dabei!

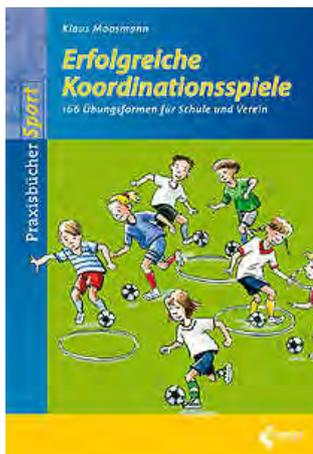
Staffelspiele und Gruppenwettbewerbe, Heinz Lang (2007)
Hofmann-Verlag, ISBN: 978-3-7780-6150-3
14,90 Euro



Das grosse Limpert-Buch der kleinen Spiele

Durch ihren hohen Aufforderungscharakter sind kleine Spiele bei Kindern und Jugendlichen besonders beliebt. Egal ob Vorschläge für Aufwärm-, Mannschafts-, Fang-, Rückschlag-, Staffel-, Rauf- und Ring-, Gelände- oder Freizeitspiele gesucht werden, auf 352 Seiten kann man in diesem Buch zu jedem Bereich das passende Spiel finden. Ergänzt wird die umfassende Spielesammlung durch Spiele in den Bereichen Tanz und Musik, Wahrnehmungs- und Erlebnisspiele, Geländespiele, Spiele im Wasser, sowie Spiele in Eis und Schnee. Die Spiele sind universell oder aber auch zielgerichtet in Schule und Verein einsetzbar und werden verständlich und übersichtlich dargestellt.

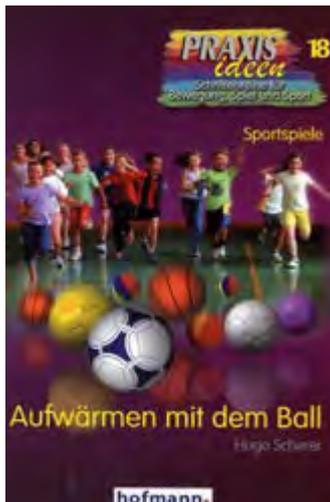
Das grosse Limpert-Buch der kleinen Spiele, Klaus Moosmann (2008)
Limpert-Verlag, ISBN: 978-3-7853-1768-6
39,95 Euro



Erfolgreiche Koordinationsspiele

Die Schulung der koordinativen Fähigkeiten stellt in allen Altersklassen eine wichtige Grundlage für die motorische und körperliche Entwicklung dar. Moosmann stellt 170 Koordinationsspiele in den Kategorien Einzel-, Partner- und Gruppenspielen dar, die mit Kindern und Jugendlichen aller Altersklassen durchführbar sind. Die Übungs- und Spielformen sind übersichtlich dargestellt und verständlich beschrieben. Detaillierte Materiallisten sowie Hinweise zur Organisationsform und methodischen Vorgehensweise erleichtern die Planung und praktische Anwendung.

Erfolgreiche Koordinationsspiele, Klaus Moosmann (2008)
Limpert-Verlag, ISBN: 978-3-7853-1777-8
10,95 Euro



Aufwärmen mit dem Ball

Ob mit Ballspiele oder Übungsformen mit dem Fuß, der Hand oder mit einem Schläger, in diesem Buch werden viele Formen des Aufwärmens mit dem Ball vorgestellt. Zu jedem Spiel werden methodische Hinweise gegeben und Variationsmöglichkeiten aufgezeigt. Dadurch können die Spiele und Übungen sowohl mit jüngeren Kindern als auch mit Jugendlichen ausprobiert und umgesetzt werden. Durch die bildliche Darstellung des Spielablaufs können auch komplexere Übungen schnell verstanden werden und im Unterricht gut erklärt werden.

Aufwärmen mit dem Ball, Hugo Scherer (2005)
Hofmann-Verlag, Reihe: PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0181-3
14,90 Euro



Übungen und Wettkämpfe mit Alltagsmaterialien

Zwei Prinzipien sind diesem Thema zugrunde gelegt: Das Prinzip der Vielseitigkeit und das Prinzip der Neuartigkeit. Durch das Einsetzen von allseits bekannten Alltagsmaterialien wie Luftballons, Papprollen, Becher, Bierdeckel und ähnliches Material im Sportunterricht, werden Kinder und Jugendliche zu kreativen Spielen angeregt und aufgefordert. Die vorgeschlagenen Spiele sind durch viele Abbildungen und einfache Erklärungen leicht verständlich und werden mit einer Vielzahl von Variationen vorgestellt.

Übungen und Wettkämpfe mit Alltagsmaterialien, Hugo Scherer, Klaus Roth (2008)
Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0311-4
16,90 Euro



Zusammen spielen – nicht gegeneinander!

150 kooperative Spiele für die Altersgruppen der 3-7-jährigen und 8-12-jährigen werden in diesem Buch vorgestellt und übersichtlich dargestellt. Eine vollständige Materialliste eines jeden Spieles sowie Tipps für die praktische Umsetzung von kooperativen Spielen erleichtern die Anwendung in der Praxis. Auch kooperative Spiele aus anderen Kulturen werden als eigener Themenkomplex behandelt und eignen sich besonders für themenbezogenen Unterricht oder Projekttag.

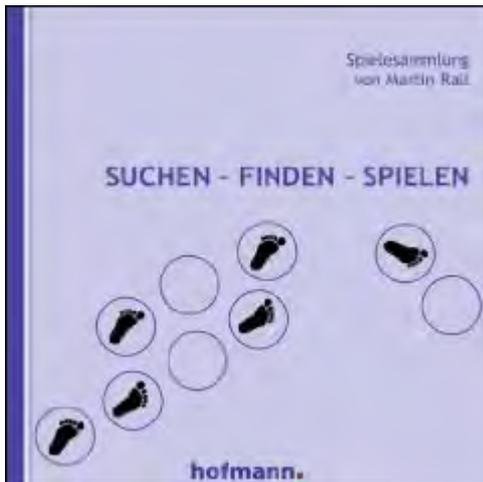
Zusammen spielen – nicht gegeneinander!, Terry Orlick (2007)
Verlag an der Ruhr, ISBN: 978-3-8346-0247-3
19,80 Euro



1000 Spiel- und Übungsformen zum Aufwärmen

Aufwärmen am Anfang jeder Sportstunde ist wichtig und notwendig. Damit das Aufwärmen nicht eintönig und langweilig wird weil immer dieselben Übungen und Spiele angeboten werden, gibt dieses Buch 1000 Anregungen und Spielvorschläge, die sich besonders als Aufwärmspiele eignen. Die übersichtliche Darstellung mit Hinweisen zur Organisation und zum benötigten Material erleichtert das Verständnis und die Umsetzung der Spiele. Eine kurze Einleitung zu theoretischen Grundlagen und Hintergründen zum Aufwärmen vervollständigen das Buch und runden das Thema ab.

1000 Spiel- und Übungsformen zum Aufwärmen, Elisabeth Brugger, Anita Schmid, Walter Bucher (2007)
Hofmann-Verlag, Reihe Spiel- und Übungsformen ISBN: 978-3-7780-6402-3
21,90 Euro



Suchen - Finden - Spielen

Diese CD-ROM enthält eine Spieledatei mit ca. 100 Spielen, die in Sport- und Trainingsstunden vielseitig eingesetzt werden können. Kriterien wie Alter, Gruppengröße, räumliche Gegebenheiten, Geräte oder das Trainingsziel können in eine Suchmaske eingegeben werden und filtert aufgrund dieser Angaben die geeigneten Spiele heraus. Die ausgewählten Spiele können ausgedruckt werden und mit in die Sporthalle genommen werden. Auf diese Weise lässt sich für jeden Anlass und jede Stunde schnell das richtige Spiel finden!

Suchen - Finden - Spielen, Martin Rall (2009)
Hofmann-Verlag, CD-ROM, ISBN: 978-3-7780-8610-0
14,90 Euro



Spielen - Spiele - Spiel

In diesem Buch werden sehr praxisnah und anschaulich viele Spiele und Spielformen vorgestellt. Ob Spiele in Gruppen, die gezielte Schulung der Grundfertigkeiten im Sport oder Spiele zur Vorbereitung auf die großen Sportspiele, in diesem Buch kann die passende Spielform schnell gefunden werden. Hilfreich sind auch die farbigen Zeichnungen und viele praktische Tipps und Tricks, die die Umsetzung in die Praxis erleichtern. Die Spiele und Spielformen eignen sich besonders für alle Kinder im Grundschulalter.

Spielen - Spiele - Spiel, Heinz Lang (2009)
Hofmann-Verlag, ISBN: 978-3-7780-3715-7
19,90 Euro

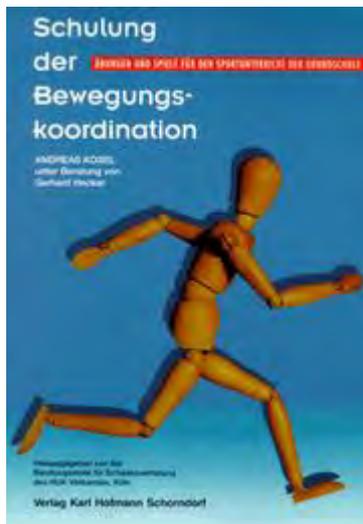
2. Grundfertigkeiten lernen



Ausdauertraining in Schule und Verein

Neben vielen Anregungen und Übungsvorschlägen, wie Ausdauertraining in der Schule ansprechend gestaltet werden kann bietet dieses Buch umfassendes Hintergrundwissen zu den Grundlagen des Ausdauertrainings. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf verschiedenen Trainingsmethoden sowie auf verschiedenen Arten der Übungs- und Belastungsintensität. Ausgearbeitete Unterrichtseinheiten vereinfachen der Lehrkraft das Durchführen von Ausdauertraining im Schulsport. Vom Training über einfache Ausdauer-tests bis hin zur Entspannung nach der Ausdauer-einheit werden alle wichtigen Themen rund um das Ausdauertraining angesprochen. Das Training kann mit Schulkindern und Jugendlichen aller Altersgruppen durchgeführt werden.

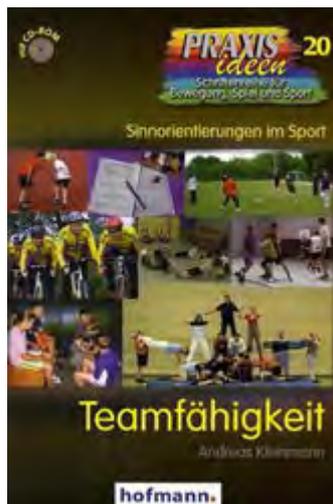
Ausdauertraining in Schule und Verein, Prof. Dr. Kuno Hottenrott, Thomas Gronwald (2008)
Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0381-7
16,90 Euro



Schulung der Bewegungskoordination

Wie Staffelspiele für alle Beteiligten spannend und ansprechend durchgeführt werden können wird in diesem Buch thematisiert. Nach einigen wichtigen grundsätzlichen Hinweisen zu Organisationsformen und möglichen Problemen werden verschiedene Formen von Staffeln und Gruppenwettbewerben vorgestellt. Durch farbige Zeichnungen sind alle Spiele sehr verständlich dargestellt und regen zur Umsetzung in der Praxis an. Durch die große Vielfalt ist garantiert für jede Übungsstunde das richtige Spiel dabei!

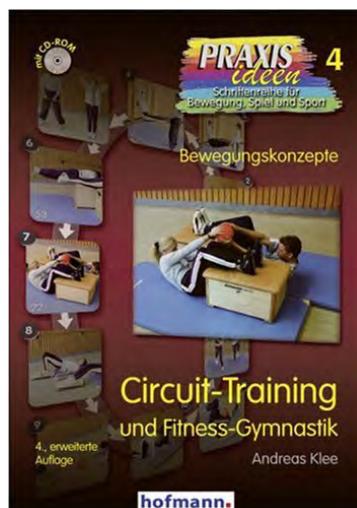
Schulung der Bewegungskoordination, Andreas Kosel (2005)
Hofmann-Verlag, ISBN: 978-3-7780-3634-1
12,90 Euro



Sinnorientierungen im Sport - Teamfähigkeit

Die Bedeutung der Teamfähigkeit, die Voraussetzungen und der Phasenprozess der Teamfähigkeit werden zunächst grundlegend erläutert und anschaulich beschrieben. Über kleine Spiele zur Vorbereitung, sporartenübergreifende und sportartenspezifische Praxisbeispiele für die großen Sportspiele wird der Bezug zur Praxis hergestellt, sodass die erfolgsversprechenden Übungen und Spiele sofort im Unterricht eingesetzt werden können. Auch die Teamfähigkeit im Turnen und Bereichen wie Fitnessstests, Rückschlagspiele, etc. wird behandelt und erläutert. Ein weiteres interessantes und wichtiges Themengebiet, welches durch verschiedene Beispiele auch in der Praxis angewendet werden kann, ist ein Kapitel zur Evaluation und verschiedenen geeigneten Evaluationsformen der Teamfähigkeit einer Gruppe.

Sinnorientierungen im Sport - Teamfähigkeit, Andreas Kleinmann (2005)
Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0201-8
19,80 Euro, mit CD-ROM



Circuit-Training und Fitness-Gymnastik

Wie Staffelspiele für alle Beteiligten spannend und ansprechend durchgeführt werden können wird in diesem Buch thematisiert. Nach einigen wichtigen grundsätzlichen Hinweisen zu Organisationsformen und möglichen Problemen werden verschiedene Formen von Staffeln und Gruppenwettbewerben vorgestellt. Durch farbige Zeichnungen sind alle Spiele sehr verständlich dargestellt und regen zur Umsetzung in der Praxis an. Durch die große Vielfalt ist garantiert für jede Übungsstunde das richtige Spiel dabei!

Circuit-Training und Fitness-Gymnastik, PD Dr. Andreas Klee (2008)
Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0044-1
18,00 Euro, mit CD-ROM

3. Sportarten



777 Spiel- und Übungsformen für Anfänger in Schule, Verein und Freizeit

Wer abwechslungsreiche und vielfältige Übungsstunden gestalten möchte findet in diesem Buch viele Anregungen und Spielformen, die auf die großen Sportspiele vorbereiten. Neben einem Kapitel mit Spielen und Übungen zum Aufwärmen werden auch Sportarten wie Golf, Schwimmen, Schneesport, Kämpfen und Bewegungsangebote mit dem Gymball vorgestellt. Die Kapitel zum Freizeitsport und zum Sport und Spiel mit Behinderten vervollständigen die praxisnahe und übersichtliche Spiel- und Übungsauswahl, in der sich zu jeder Stunde garantiert das passende Spiel finden lässt.

777 Spiel- und Übungsformen für Anfänger in Schule, Verein und Freizeit, Walter Bucher und Kurt Murer (2007)

Hofmann-Verlag, Reihe Spiel- und Übungsformen ISBN: 978-3-7780-2241-2

21,90 Euro



Schwimmen unterrichten

Dieses Buch bietet eine Vielzahl von praktischen Tipps für den Schwimmunterricht im Schulsport. Sowohl für Lehrkräfte der Grundschule als auch für die der weiterführenden Schulen werden hilfreiche Tipps zur Zielsetzung, Planung und Benotung der Unterrichtseinheiten gegeben. Durch praktische Stundenbeispiele, Übungsformen und Anregungen zu allen Stilarten sowie den Themen Wasserspringen, Aquafitness und Spiele im Wasser ist dieses Buch besonders für Übungsleiter aus Sportvereinen geeignet.

Schwimmen unterrichten, Bayerische Landesstelle für den Schulsport (Hrsg.) (2008)

Auer-Verlag, ISBN: 978-3-4030-4403-1

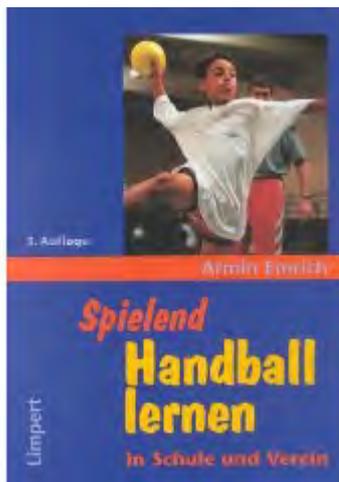
29,80 Euro



Turnen in der Schule

Wie man Turnen in der Sekundarstufe 1 für die Schülerinnen und Schüler ansprechend gestalten kann wird in diesem Buch anschaulich dargestellt und erklärt. Anhand von verschiedenen Stundenthemen wie z.B. Rollen und Überschlagen, Synchronturnen, Akrobatik oder Minitrampolin werden Unterrichtsstunden ausgearbeitet und können in die Praxis umgesetzt werden. Bewegungsbeschreibungen, Bilder und Tipps zu den einzelnen Übungen erleichtern die Umsetzung und garantieren das Gelingen!

Turnen in der Schule, Dr. Sabine Hafner (2009)
Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0371-8
16,90 Euro



Spielend Handball lernen

Wie kann man Kinder in der Schule und im Verein spielen Handball beibringen? Der Schwerpunkt dieses Buches liegt in der Darstellung verschiedener inhaltlicher Gestaltungsmöglichkeiten wie Handball ohne langwierige Übungsformen vermittelt werden kann. Durch viele spielerische Elemente, die an Beispielen erläutert werden, kann die Motivation der Kinder über eine lange Zeit aufrechterhalten werden. Hierzu gibt der Autor wichtige Unterrichtspraktische Hinweise und Beispiele aus der Schule. Abschließend werden in einem Kapitel zu außerschulischen Veranstaltungen und Turnierformen wichtige Hinweise und Tipps gegeben.

Spielend Handball lernen, Armin Emrich (2007)
Limpert-Verlag, ISBN: 978-3-7853-1750-1
16,95 Euro



Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport

Dieses praxisnahe Buch bietet viele Tipps zur Unterrichtsgestaltung sowie verschiedene Spiel- und Übungsformen zum Ringen und Kämpfen. Unterteilt sind die Übungsformen in Spiele und Übungen mit direktem und indirektem Körperkontakt, die sowohl in der Grundschule als auch in der Sekundarstufe 1 durchgeführt werden können. Durch zusätzliche Kommentare und Anmerkungen zu jeder Übung wird die Umsetzung der Übungsbeispiele erleichtert.

Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport, LSB NRW et al. (Hrsg.) (2008)
 Meyer & Meyer Verlag, ISBN: 978-3-89899-155-1
 18,95 Euro



Selbstverteidigung - Lehren und Lernen

Dieses Buch vermittelt Lehrkräften mit und ohne Kampfsporterfahrungen die wichtigsten Grundsätze und liefert viele Praxisanregungen für die Unterrichtsgestaltung. Alle Techniken und Stellungen sind auf Bildern zu sehen und deshalb gut nachvollziehbar. Durch Variationsmöglichkeiten kann eine besonders große Zielgruppe angesprochen werden. Die Übungen sind somit im Unterricht mit Jungen und Mädchen aller Altersstufen durchführbar und leicht zu erlernen.

Selbstverteidigung - Lehren und Lernen, Ingo Friedrich (2006)
 Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0271-1
 16,90 Euro

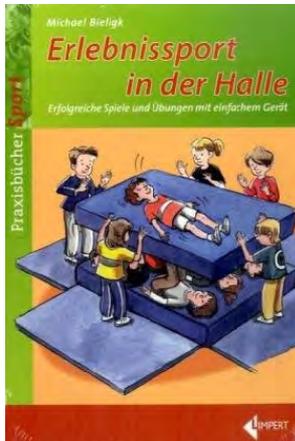


1003 Spiel- und Übungsformen in der Leichtathletik

Das Buch bietet Übungsleitern und Lehrkräften eine Vielzahl von Spiel- und Übungsvorschlägen rund um das Thema Leichtathletik. Zu allen Disziplinen werden sowohl für die Halle als auch für den Sportplatz abwechslungsreiche Übungen und Spiele in übersichtlicher Form dargestellt. Besonders hervorzuheben ist das Kapitel "Leichtathletik in der Schule", in dem auf die besondere Situation im Schulsportunterricht eingegangen wird.

1003 Spiel- und Übungsformen in der Leichtathletik, Walter Bucher und Kurt Murer (2005)
Hofmann-Verlag, Reihe Spiel- und Übungsformen ISBN: 978-3-7780-6238-8
19,90 Euro

4. Erlebnissport



Erlebnissport in der Halle

Erlebnissport ist zwar keine Universallösung für Probleme im Sportunterricht, allerdings ist es eine gute Möglichkeit das soziale Klima und das Miteinander im Sportunterricht zu verbessern. Um die Absichten und Möglichkeiten des Erlebnissports zu verstehen gibt Bieligg zunächst eine Übersicht über die theoretischen Grundlagen und Ziele der Erlebnispädagogik. Die Konzeptionen von Unterrichtsstunden mit erlebnispädagogischem Inhalt, sowie Unterrichtsverlaufspläne für erlebnispädagogische Indoor- Aktionen erleichtern der Lehrperson die Umsetzung von der Theorie in die Praxis.

Erlebnissport in der Halle, Verein und Freizeit, Michael Bieligg (2008)
Limpert-Verlag, ISBN: 978-3-7853-1753-2
14,95 Euro



Erlebnislandschaften in der Turnhalle

Wer nach neuen Möglichkeiten sucht die Turnhalle in eine Erlebnislandschaft umzuwandeln, findet in diesem Buch eine Menge Anregungen. Durch Symbole ist auf den ersten Blick ersichtlich für welche Altersgruppen die jeweiligen Aufbauten geeignet sind. Zu jedem Bild gibt es eine Materialliste sowie Hinweise zum Sichern der einzelnen Landschaft. Das Buch enthält außerdem grundlegende Hinweise zum Erlebnissport und dessen Sicherheit sowie zur Planung einer Bewegungs- Spiel- und Sportstunde. Es werden vielseitige Bewegungs- und Erlebnislandschaften für den Einsatz in allen Schulstufen vorgestellt.

Erlebnislandschaften in der Turnhalle, Martina Lutter-Walther, Antje Stock (2008)
Hofmann-Verlag, ISBN: 978-3-7780-6633-1
12,80 Euro

5. Schulsport



Alltagsprobleme des Sportunterrichts

Dieses Handbuch richtet sich an alle Sportlehrer und Übungsleiter im Sport, die sich auf einer einfachen theoretischen Ebene mit den Alltagsproblemen des Schulsports auseinandersetzen wollen um in der Praxis besser mit diesen Problemen umgehen zu können. Dazu werden in dem ersten Kapitel die Schüler und das Schülerverhalten in den Mittelpunkt gestellt und Konfliktsituationen mit auffälligen Schülern angesprochen. Die Schwerpunkte der nachfolgenden Kapitel geben hilfreiche Anregungen zu den Themen "Lehrer", "Rahmenbedingungen", "Inhaltliche Gestaltung" und "Konzeptionen des Sportunterrichts". Auch das Thema "Spielen, Leisten und Bewerten" wird anhand von Beispielen theoretisch diskutiert und regt zur Überprüfung des eigenen Sportunterrichts an.

Alltagsprobleme des Sportunterrichts Wolfgang Söll, Ute Kern (2005)
Hofmann-Verlag, ISBN: 978-3-7780-3813-0
19,90 Euro



Schulsport in den Klassen 5-10

Das zentrale Thema des Buches ist die Persönlichkeitsentwicklung von Jugendlichen sowie die damit verbundenen Alltagsprobleme des Sportunterrichts an Schulen. Anhand von Praxisbeispielen werden Themen wie Koedukation, Trendsport, Sicherheitsförderung und Schülerunlust behandelt und Lösungsvorschläge zu verschiedenen Problemen gegeben. Dieses Buch richtet sich an alle, die sich wichtiges Hintergrundwissen zu theoretischen Grundlagen und Alltagsproblemen mit den dazugehörigen Bewältigungsstrategien von Lehrkräften an Schulen aneignen wollen.

Schulsport in den Klassen 5-10, Wuppertaler Arbeitsgruppe, Antje Stock (2004)
Hofmann-Verlag, ISBN: 978-3-7780-1931-3
19,90 Euro



Aber ich kann doch gar nicht Sport unterrichten!

Als Übungsleiter eines Sportvereins wird man in der Schule mit anderen Problemen und Aufgaben konfrontiert als mit den bekannten Aufgaben im Verein. Dieses Buch gibt fachliche Informationen zum Verhalten als Lehrperson, zum Stundenaufbau und zur Organisation sowie zur Notengebung. Anhand von Beispielen werden alltägliche Situationen beschrieben und hilfreiche Tipps gegeben. Eine anschauliche Darstellung von Stundenstrukturen zu unterschiedlichen Themenbereichen sowie Ideen zur Gestaltung von Schulfesten und Spaßolympiaden geben Anregung zur praktischen Umsetzung.

Aber ich kann doch gar nicht Sport unterrichten!, Birgit Gegier (2007)
 Verlag an der Ruhr, ISBN: 978-3-8346-0308-1
 19,00 Euro



Sportspiele - leicht gemacht

In einem einleitenden Theorieteil zur Bedeutung des Spielens werden viele didaktische und methodische Hinweise zur Durchführung von Spielen gegeben. Im anschließenden Kapitel sind viele sportspielübergreifenden Vereinfachungen und Variationen erklärt und anhand von Bildern ansprechend und leicht verständlich dargestellt. Die Sportspiele Basketball, Fußball, Handball, Hockey, Badminton, Tennis und Volleyball werden ausführlich behandelt und es werden Spiel- und Übungsbeispiele für Kinder und Jugendliche aufgeführt. Durch die vorgestellten Übungsformen könne die Sportspiele altersgerecht und spannend vermittelt werden, auch in der Sekundarstufe 1 und 2 lassen sich viele Spielformen einsetzen.

Sportspiele - leicht gemacht, Rüdiger Geis (2009)
 Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0351-0
 16,90 Euro

6. Sonstiges



Bewegungskonzepte - Bewegungskünste

"Akrobatik, Einradfahren und Jonglieren", welches Kind möchte nicht gerne ein paar Kunststücke lernen? Dieses Buch behandelt die drei großen Themen, gibt viele Hinweise für das richtige Erlernen der Grundbewegungen und deren Variationsformen, sodass die Kinder und Jugendlichen bereits nach wenigen Stunden Erfolge erleben können. Durch viele Fotos der Figuren und Bewegungsabläufe ist das Buch sehr übersichtlich und verständlich verfasst und regt sofort zum Selberausprobieren an!

Bewegungskonzepte - Bewegungskünste, Karin Ganslmeier, Peter Kuhn (2003)
Hofmann-Verlag, Reihe PRAXISideen, ISBN: 978-3-7780-0091-5
19,80 Euro, mit CD-ROM



Bewegungsgestaltungen

Die Themen der ausgearbeiteten Doppelstunden für die Sek. 1 und Sek. 2 sind an die aktuelle Entwicklung des Sports angepasst und sprechen die Jugendlichen deshalb besonders an. Durch die Erklärung und Anwendung von Aufgaben mit Kleingeräten, Crossover-Formen von Techniken aus der Selbstverteidigung und moderne Tanz- und Skatingformen werden vielseitige Tanz- und Bewegungsübungen in den Sportunterricht integriert. Zusammengefasste Stundenverlaufspläne und Arbeitsblätter können als Kopiervorlage dienen und direkt in der Praxis angewendet werden.

Bewegungsgestaltungen, Susanne Pape-Kramer, Dr. Ulrike Köhle (2007)
Hofmann-Verlag, Reihe Doppelstunde Sport, ISBN: 978-3-7780-0541-5
19,90 Euro

Hinweis: In der Reihe: Doppelstunde Sport sind außerdem die Sportarten Volleyball, Turnen, Schwimmen, Basketball, Alpiner Skilauf, Ringen und Raufen, Leichtathletik und Fußball erschienen.



Rückenschule im Schulsport

Wie gestalte ich ein abwechslungsreiches Krafttraining für die Rückenmuskulatur im Schulsport? Und was muss dabei beachtet werden? Nach einer kurzen Einleitung zu anatomischen und funktionellen Grundlagen werden in diesem Buch viele Kräftigungsübungen vorgestellt. Durch viele Abbildungen und eine Strukturierung nach Geräten wird die Übungsauswahl für die Praxis erleichtert anschaulich dargestellt.

Rückenschule im Schulsport, Michael Medler, Walter Mielke (2004)
Sportbuch-Verlag, ISBN: 3-9286-9504-5
16,80 Euro



Weniger erklären - mehr bewegen

Der Grundgedanke dieses Buches ist, ein bekanntes oder leicht zu erlernendes Spiel so umzugestalten, dass die verschiedenen Techniken der großen Sportspiele anhand dieser einen bekannten Spielformen leicht erlernt werden können. Der große Vorteil daran ist, dass die Kinder die Grundform des Spiels bereits kennen und sich demnach auf die spezifische Aufgabe konzentrieren können. Anhand von 10 bekannten Spielen werden Variationsformen für die großen Sportspiele Handball, Basketball, Fußball, Floorball, Inline-Skating, Leichtathletik und Skilanglauf aufgezeigt. Geeignet ist diese Übungsform für Kinder und Jugendliche im Alter von 6-19 Jahren.

Weniger erklären - mehr bewegen, Burkhard Blatt (2007)
Verlag an der Ruhr, ISBN: 978-3-8346-0226-8
17,50 Euro

7. Zeitschriften

Praxis in Bewegung - Sport & Spiel

Friedrich Verlag GmbH
4x jährlich
36,- Euro

sportunterricht (Dr. Norbert Schulz)

Schorndorf
monatlich, Preis inklusive Lehrhilfen
64,20 Euro

Lehrhilfen für den sportunterricht (Heinz Lang)

Schorndorf
monatlich
28,80 Euro

8. Arbeitshilfen der Sportjugend Niedersachsen

Bestellmöglichkeiten:

- Bildungsstätte der Sportjugend Niedersachsen, Adolf-Ey-Str. 9, 38678 Clausthal-Zellerfeld
- LSB-Online-Shop unter www.lsb-niedersachsen.de

Selbstabholer:

- Geschäftsstelle des LSB Niedersachsen, Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 19, 30169 Hannover

Arbeitshilfe: Abenteuer/Erlebnis

100 theoretische und pädagogisch fundierte Beschreibungen von Abenteuersportelementen in Wort und Bild: Die Arbeitshilfe liefert Anregungen wie in der Natur und in der Halle Übungsstunde kreativ und erlebnisreich gestalten werden können. Hinweise zur Sicherheit und zu Materialien sind ebenfalls beschrieben.

Preis: 9,- € zzgl. Versandkosten

Arbeitshilfe: Ballspiele

Diese Arbeitshilfe zeigt neben elementaren Ballspielen nicht nur die herkömmlichen Ballsportarten wie Fußball, Handball, Volleyball etc. sondern auch sportspiel-verwandte Spiele wie Krebsfußball, Drei-Zonen-Ball und Squash-Volleyball. Auch Spiele im Wasser und Ballspiele mit "etwas anderen" Spielgeräten sind in dieser Arbeitshilfe zu finden. Anschauliche Skizzen ermöglichen ein schnelles Verstehen.

Preis: 9,- € zzgl. Versandkosten

Arbeitshilfe: Gesellige Spiele

Zur Jugendarbeit gehören gesellige Spiele. In dieser Arbeitshilfe werden anschaulich 50 bewährte und kreative Spiele (Denkspiele, Spiele am Tisch, koordinative Spiele im kleinen Raum und Sensibilisierungsspiele u. a.) vorgestellt. Bei Vereinsfahrten, Trainingscamps, oder auch in der Schule sind diese Spiele gut und ohne großen Aufwand einsetzbar.

Preis: 9,- € zzgl. Versandkosten

Arbeitshilfe: Spiele spielen

Beliebte Lauf-, Fang- und Ballspiele dargestellt auf 160 Seiten. Eine Arbeitshilfe mit neuen und alten Spielen für den Vereinssport. Spiele für drinnen und draußen, für Vereinsfeiern- und Sportfeste. Kleine Spielgeschichten, Tipps und Variationen sowie Spiele, die bei Kindern besonders beliebt sind.

Preis: 9,- € zzgl. Versandkosten

Arbeitshilfe: Tanzen

In dieser Arbeitshilfe wird der Ansatz einer kreativen Tanzbeziehung für Kinder ab 4 Jahren auf 216 Seiten dargestellt. Dabei spielen die Freude an der Bewegung, an Ausdrucksmöglichkeiten, an Kreativität sowie am Miteinander eine große Rolle.

Preis: 9,- € zzgl. Versandkosten

Praktisch für die Praxis Band 1

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

Diese Arbeitshilfe für die Jugendarbeit im Sport deckt mit ihrem Praxisbeispielen zu den inhaltlichen Bereichen Sportspiele, Spielen, Individualsportarten, Erlebnis, Abenteuer, Körpererfahrung, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination, Bewegungserziehung im Kleinkind-, Vorschul- und Grundschulalter, Musisch-kulturelle Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Vereinsaktionen und Aktuelle Jugendfragen im Verein ein breites Spektrum an sportlicher und außersportlicher Jugendarbeit im Verein ab.

Band 1 enthält „Praktisch für die Praxis“ Beiträge (Stundenbeispiele) von 1994 bis 2004.

Preis: 12,- € zzgl. Versandkosten

Praktisch für die Praxis Band 2

Bewegungserziehung

Der Ergänzungsband der umfangreichen Sammlung "Praktisch für die Praxis" (Band 1) enthält Beiträge mit dem Themenschwerpunkt Bewegungserziehung für Kinder im Kindergarten-, Vorschule- und Grundschulalter.

Preis: 12,- € zzgl. Versandkosten