

# KERLGE SUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

**11.09.2021 | 10.00 – 15.30 Uhr**  
TUSPO Bad Münden, Friedrich-Ludwig-Jahn Straße 13

VORTRAG VON  
**MARTIN  
BERGMANN**

LEIT. OBERARZT  
DEISTER-  
SÜNTEL-KLINIK

# MITMACHEN!

## Ausprobieren! Spaß haben!



Taekwondo



Bodyweight Training



Clickball



Faustball



Mehr Infos gibts hier



Nordic Walking



Yoga



Bogenschießen



Golf

## VERANSTALTUNGSABLAUF

10.00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
10.15 Uhr	Vortrag „Das starke Geschlecht? Warum Männer kürzer leben!“
11.00 Uhr	kleine Pause mit gesundem Snack
11.30 Uhr	Workshop-Phase 1
13.00 Uhr	Pause
13.15 Uhr	Workshop-Phase 2
ab 15.00 Uhr	gemeinsames Abschlussgrillen

## KOSTEN

**10 Euro pro Person** (inkl. Snack, Getränke, Grillen)



**Lizenzverlängerung:** Die Teilnahme am Männersporttag wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz angerechnet.

**Anmeldeschluss: 08. September 2021**

**Jetzt anmelden unter: [www.ksbhameln-pyrmont.de](http://www.ksbhameln-pyrmont.de)**