

BUNTER



BEWEGUNG SZIRKUS

Liebe Eltern,

in der Corona-Zeit konnten sich Ihre Kinder leider zu wenig bewegen, was sich sowohl für die motorische als auch psychische Entwicklung Ihrer Kinder negativ auswirken könnte. Mit zunehmender Normalisierung unseres Alltagslebens ist es deshalb gerade jetzt wichtig, dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht zu werden, um mögliche Bewegungsdefizite bzw. gesundheitliche Auswirkungen der Pandemie auszugleichen.

Deshalb möchte der Kreissportbund mit seiner Aktion ‚Bunter Bewegungszirkus‘ Ihre Kinder mit einem neuen Bewegungsangebot für den Sport motivieren. Viele Sportvereine beteiligen sich an dieser Aktion und bieten für mehrere Monate kostenlosen Sportbetrieb für Kinder an.

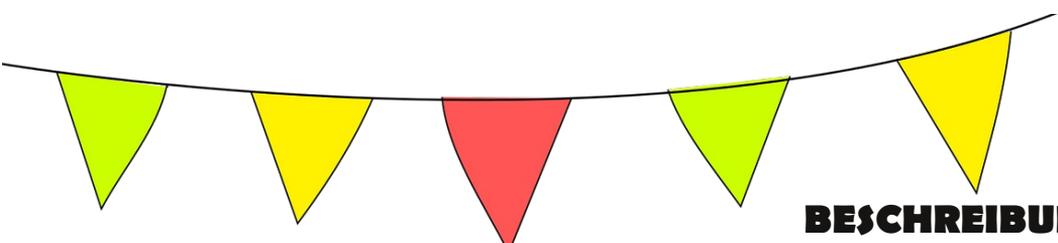
Nutzen Sie die Chance zu mehr Bewegung und gesunder Entwicklung Ihrer Kinder und nehmen Sie im Interesse Ihrer Kinder mit Ihren Kindern an unserer Aktion teil.

Maria Bergmann
KSB-Vorsitzende



AUSMALBILD





BESCHREIBUNG

Die Geschichte

des „bunten Bewegungszirkus“ erzählt von einem Kindergartenkind, welches sich heimlich die Proben für eine Zirkusvorstellung anschaut. Beim Zusehen bekommt das Kind Lust, sich selbst zu bewegen und sein Können im Sportverein weiter zu erproben.

Die Bewegungsgeschichte, welche sechs Stationen mit Übungen zu den motorischen Grundfertigkeiten enthält, soll Kindergartenkindern spielerische Bewegungsmöglichkeiten für zu Hause bieten.

Die Durchführung

geschieht mit Ihrer Unterstützung durch Ihr Kind zu Hause. Dort absolviert es die sechs Stationen anhand der Übungsbeschreibung und Sie kreuzen die jeweilige Station auf dem Laufzettel ab. Anschließend senden Sie den ausgefüllten Laufzettel an uns zurück.

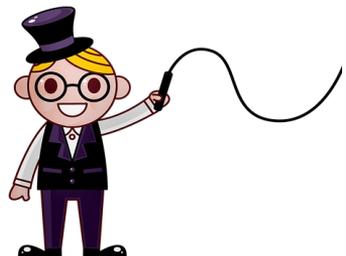
Per Post: Kreissportbund Hameln-Pyrmont e.V.,
Mühlenstraße 8, 31785 Hameln

Per Mail: info@ksbhameln-pyrmont.de
(als Foto)

Einsendeschluss ist der 23.07.2021

Als Anerkennung für deine Leistungen senden wir dir eine Urkunde mit deinem Namen und zusätzlich mit einem Sportgutschein. Weitere Informationen zum Sportgutschein erhältst du mit der Zusendung Ende Juli 2021.

Wir wünschen dir viel Spaß und gutes Gelingen!



ÜBUNGEN

1 **Der Löwe** - Krabbeln und kriechen



Ausführung:

- a) unter etwas her kriechen
- b) über etwas drüber krabbeln

2 **Der Clown** - Werfen



Ausführung:

- a) einen oder mehrere Bälle hochwerfen
- b) einen Ball in eine Box werfen

3 **Der Bär** - Balancieren und Hüpfen



Ausführung:

- a) auf einem Bein stehen
- b) auf einem Bein hüpfen

4 **Der Clown** - Laufen



Ausführung:

- a) einfach laufen
- b) eine bestimmte Strecke ablaufen

5 **Der Seehund** - Ball balancieren



Ausführung:

- a) einen Ball auf den Händen balancieren
- b) einen Ball hochwerfen und klatschen

6 **Der Hund** - Rollen



Ausführung:

- a) einen Ball rollen
- b) eine Vorwärtsrolle

LAUFZETTEL

Gestern bin ich vom Kindergarten nach Hause gegangen und habe auf der Wiese viele Wohnwagen, Lastwagen und ein riesiges Zelt gesehen. In großen bunten Buchstaben stand ZIRKUS geschrieben und auf einem Bild waren verschiedene Tiere und Clowns zu sehen.



Als ich einen Blick ins Zelt warf konnte ich sehen, wie ein Löwe durch einen Reifen sprang. Er nahm immer wieder Anlauf und sprang über den Kasten, durch den Reifen und landete auf der anderen Seite.

1

2

Ein Clown kommt in die Manege gelaufen und ruft: „An die Seite, jetzt bin ich dran.“ Der Clown beginnt mit den Bällen zu jonglieren und wirft sie am Ende in eine Box.



Und schon wird ein Bär auf einem Podest in die Manege gefahren. Er bleibt ganz ruhig stehen und hebt ein Bein. Dann fängt er an zu hüpfen und zeigt, dass er dies auch auf dem anderen Bein kann.

3

Als ich mich gerade umdrehen und gehen wollte, ertönt laute Musik und viele bunte Lichter ließen die Manege erstrahlen.

4

Ein anderer Clown kommt hereingelaufen. Er läuft immer von einer Seite auf die andere und bleibt dann irgendwann in der Mitte stehen. Der Clown tut so, als wäre ihm ganz schwindelig und er





Der Clown bittet den Seehund in die Manege. Er kann einen Ball auf der Nasenspitze balancieren und klatscht in die Flossen, als er die Übung geschafft hat.



Und schon kommt ein Hund auf einem Ball hereingerollt. Er rollt einmal in die Runde, durch die ganze Manege und verschwindet hinter einem Vorhang.



Die Musik stoppt und die vielen bunten Lichter gehen aus. Ein Mann mit einem Zylinder ruft laut: „Die Vorbereitungen für die Vorstellung sind beendet. Nun können die Zuschauer kommen.“

Meine Mama sagt, dass man viel üben muss, bis man solch tolle Kunststücke kann.

Wenn ich noch mehr tolle Bewegungen lernen möchte, soll ich in einen Sportverein gehen. Das ist eine super Idee, die ich gleich morgen umsetze.

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

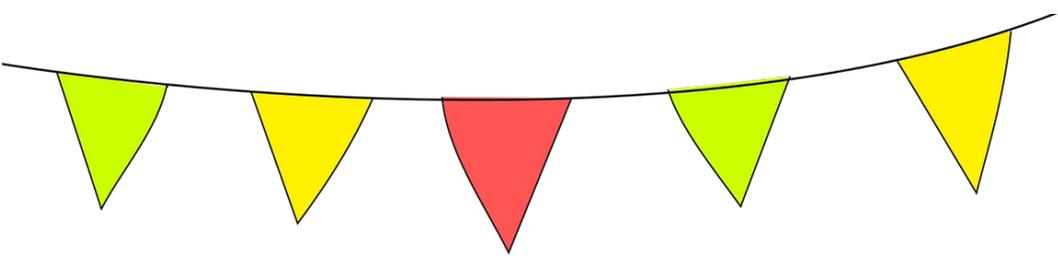
PLZ, Wohnort: _____

Mit der Angabe Ihrer personenbezogenen Daten erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir diese im Rahmen dieses Projektes zu

Versendung der Urkunden nutzen dürfen.

Weitere Details finden Sie auf: <https://www.ksbhameln-pyrmont.de/kontakt/datenschutz.htm>





Herausgeber: Kreissportbund Hameln-Pyrmont e.V.
Mühlenstraße 8
31785 Hameln
V.i.S.d.P. Maria Bergmann

Kontakt: Sina Harst,
s.harst@ksbhameln-pyrmont.de
Henning Schillmöller,
h.schillmoeller@ksbhameln-pyrmont.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen