BUNTER



BEWEGUNG\$ZIRKU\$

französisch







MESSAGE DE BIENVENUE

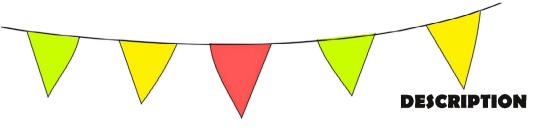
Chers parents,

pendant la période du corona, vos enfants n'ont malheureusement pas pu bouger suffisamment, ce qui pourrait avoir un effet négatif sur le développement moteur et psychologique de vos enfants. Avec la normalisation progressive de notre vie quotidienne, il est donc particulièrement important aujourd'hui de prendre en compte les besoins de bouger des enfants, afin de compenser les éventuels déficits de mouvement ou les effets de la pandémie sur la santé. C'est pourquoi le Kreissportbund (association sportive locale) veut motiver vos enfants avec sa campagne du "cirque coloré du mouvement" avec une nouvelle offre d'activité pour le sport. De nombreuses associations sportives participent à cette campagne et proposent des activités sportives gratuites aux enfants pendant plusieurs mois. Profitez de la possibilité de faire plus de sport et de favoriser le développement sain de vos enfants et participez à notre campagne avec vos enfants pour leur bien-être.

Maria Bergmann KSB-Président







L'histoire

du "cirque coloré du mouvement" raconte l'histoire d'un enfant en maternelle qui assiste en secret aux répétitions d'un spectacle de cirque. En voyant cela, l'enfant a envie de bouger lui-même et de tester ses compétences au sein de l'association sportive.

L'histoire du mouvement, qui se divise en six stages avec des exercices pour les compétences motrices de base, est destinée à offrir aux enfants de maternelle des possibilités ludiques de mouvement à la maison.

L'exécution

se fait avec le soutien de votre enfant à la maison. Là, ils parcourent les six stages selon la description de l'exercice et vous cochez le stage correspondant sur la feuille de route. Renvoyez-nous ensuite le bordereau de la feuille de route dûment rempli.

Par la poste: Kreissportbund Hameln-Pyrmont e.V.,

Mühlenstraße 8, 31785 Hameln

Par e-mail: info@ksbhameln-pyrmont.de

(en photo)

Clôture des envois le 23.07.2021

En reconnaissance de vos exploits, nous vous enverrons un certificat à votre nom, ainsi qu'un bon promotionnel pour le sport. Vous recevrez plus d'informations sur le bon lors de son envoi à la fin du mois de juillet 2021.

Nous te souhaitons beaucoup de plaisir et de succès!





1

Le lion - Marcher à quatre pattes et ramper



Réalisation:

- a) ramper sous quelque chose
- b) marcher à quatre pattes au-dessus de quelque chose

2

Le clown - Jeter



Réalisation:

- a) Jeter un ou plusieurs ballons en l'air
- b) jeter un ballon dans une boîte

3

L'ours - Garder l'équilibre et sauter à cloche-pied



Réalisation:

- a) tenir sur une jambe
- b) sauter sur une jambe



Le clown - Courir



Réalisation:

- a) courir normalement
- b) courir sur une certaine distance

5

Le phoque - Tenir le ballon en équilibre



Réalisation:

- a) tenir un ballon en équilibre sur les mains
- b) lancer en l'air et faire rebondir un ballon



Le chien - Rouler

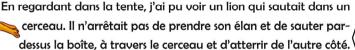


Réalisation:

- a) faire rouler un ballon
- b) une roulade avant

FEUILLE DE ROUTE

Hier, en rentrant de l'école maternelle, j'ai vu beaucoup de caravanes, de camions et une énorme tente sur la pelouse. En grosses lettres colorées, on pouvait lire le mot CIRQUE et sur une image, il y avait différents animaux et des clowns







Un clown arrive en courant sur la piste et l'interpelle : "Va sur le côté, maintenant c'est mon tour." Le clown commence à jongler avec les balles qu'il finit par jeter dans une boîte.





Et voilà qu'un ours arrive sur la piste, debout sur un piédestal. Il se tient très immobile et lève une patte. Puis il commence à sautiller à cloche-pied et montre qu'il peut aussi le faire sur l'autre patte.



Au moment où j'allais faire demi-tour et partir, une musique très forte a retenti et de plein de lumières colorées ont illuminé la piste.



Un autre clown arrive en courant. Il court toujours d'un côté à l'autre et s'arrête au milieu à un moment donné. Le clown fait semblant d'avoir le tournis.



Le clown invite le phoque à monter sur la piste. Le phoque peut faire tenir une balle en équilibre sur le bout de son museau et fait claquer ses nageoires lorsqu'il réussit l'exercice.





Et d'un seul coup, un chien arrive en roulant sur une balle. Il fait un tour, traverse la piste et disparaît derrière un rideau.

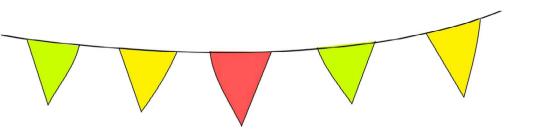


La musique s'arrête et toutes les lumières colorées s'éteignent. Un homme avec un chapeau haut de forme annonce à voix haute: "Les répétitions pour la représentation sont terminées. Le public peut désormais entrer." Ma mère dit qu'il faut beaucoup s'entraîner avant de pouvoir faire de tels tours.

Si je veux apprendre d'autres mouvements aussi impressionnants, je devrais m'inscrire au club de sport. C'est une excellente idée, je vais m'y mettre dès demain matin.

Nom, prénom:	
Rue, numéro de rue:	
Code postal, ville:	
flit der Angabe Ihrer persönlichen Daten erklären Sie ersendung der Urkunden nutzen dürfen.	sich damit einverstanden, dass wir diese im Rahmen dieses Projektes zur

Weitere Details finden Sie auf https://www.ksbhameln-pyrmont.de/kontakt/datenschutz.htm



Herausgeber: Kreissportbund Hameln-Pyrmont e.V.

Mühlenstraße 8 31785 Hameln

V.i.S.d.P. Maria Bergmann

Kontakt: Sina Harst,

s.harst@ksbhameIn-pyrmont.de

Henning Schillmöller,

h.schillmoeller@ksbhameln-pyrmont.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

