

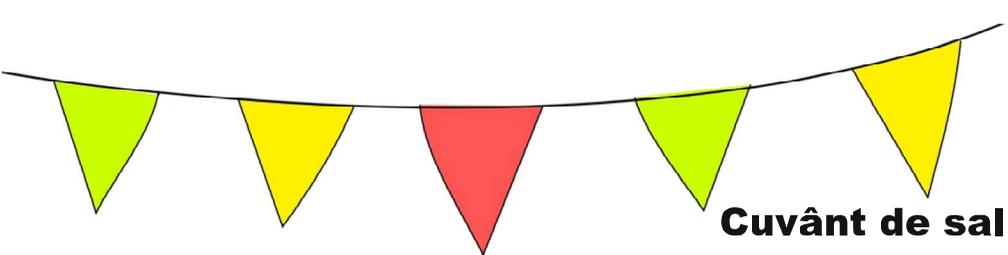
**BUNTER**



**BEWEGUNG SZIRKUS**

**rumänisch**





## Cuvânt de salut

Dragi părinți,

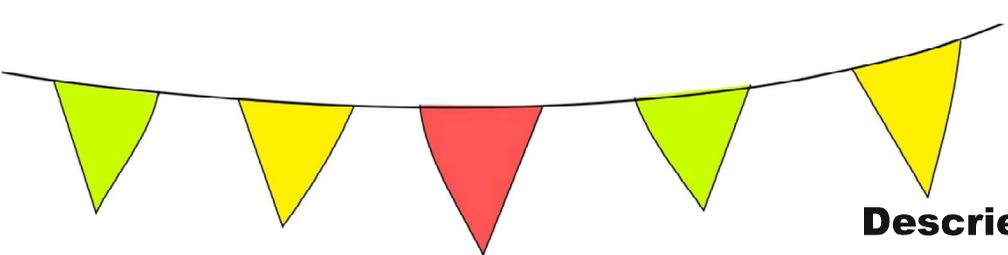
În perioada pandemiei Corona, din păcate copii se pot mișca din păcate prea puțin, ceea ce ar putea duce la o dezvoltare motrică și fizică negativă. După normalizarea vieții noastre cotidiene este foarte important să menținem dorința de mișcare a copiilor pentru a putea echivala posibilele deficiențe de mișcare sau efecte ale pandemiei asupra sănătății. De aceea, asociația sportivă dorește să motiveze copii prin intermediul acțiunii sale "Circuitul de mișcare colorat" cu o nouă ofertă de mișcare. Multe asociații sportive participă la această acțiune și oferă acces gratuit la activități sport pentru copii. Folosiți această șansă pentru mai multă mișcare și o dezvoltare sănătoasă a copiilor și participați la acțiunea noastră în interesul copiilor dvs.

**Maria Bergmann**  
KSB-Director



**Fotografie**





## Descriere

### Povestea

„circuitului de mișcare colorat“ spune povestea unui copil de grădiniță care privește probele unei reprezentări de circ. În timpul privirii, copilul va dori să se miște și va putea să facă acest lucru mai departe în asociația sportivă. Istoricul de mișcare, care conține șase stații cu exerciții referitoare la abilitățile motrice de bază, oferă copiilor de grădiniță posibilități de mișcare pentru acasă .

### Acestea pot fi

realizate de către copilul dvs. cu ajutor. Acolo el trece prin șase stații pe baza descrierii exercițiului și dvs. marcați stația respectivă pe bilețel. După aceea ne trimiteți înapoi bilețelul completat.

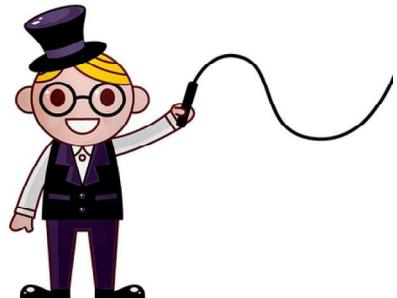
Prin poștă: Kreissportbund Hameln-Pyrmont e.V.,  
Mühlenstraße 8, 31785 Hameln

Prin email: [info@ksbhameln-pyrmont.de](mailto:info@ksbhameln-pyrmont.de)  
(ca fotografie)

Termenul limită este 23.07.2021

Ca recunoaștere pentru serviciile tale vă trimitem un certificat cu numele tău și cu un voucher pentru sport. Mai multe informații referitoare la voucherul sport le primiți cu ediția de la finalul lui iulie 2021.

Vă dorim distracție plăcută și mult noroc!



# Exerciții

1

**Leul** - Mersul de-a bușilea și târâre



Realizare:

- a) și târâre
- b) mers de-a bușilea peste un lucru

2

**Clovnul** - Aruncați



Realizare:

- a) una sau mai multe mingi
- b) o minge într-o cutie

3

**Ursul** - Echilibrare și sărire într-un picior



Realizare:

- a) a sta într-un picior
- b) a sări într-un picior

4

**Clovnul** - Alergare



Realizare:

- a) a alerga simplu
- b) a alerga pe o anumită cursă

5

**Foca** - Echilibrarea mingii



Realizare:

- a) echilibrarea unei mingi pe mâini
- b) aruncarea unei mingi și plesnirea

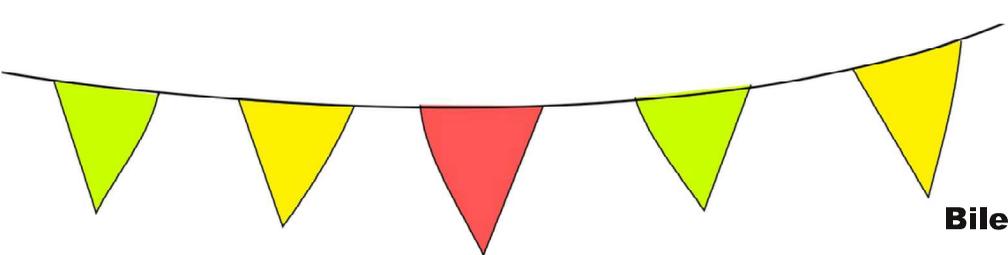
6

**Câinele** - Role



Realizare:

- a) rularea unei mingi
- b) rolă



## Bilețel

ieri am mers de la grădiniță acasă și am văzut pe peluză multe rulote, camioane și un cort uriaș. Cuvântul CIRC era scris cu litere mari și în fotografie erau multe animale și clovni.



După ce am aruncat o privire în cort, am văzut cum leu sărea printr-o anvelopă. A continuat să alerge și a sărit peste cutie, prin anvelopă și a aterizat pe cealaltă parte.

1

2

Clovnul vine în fugă și strigă: „La o parte, acum este rândul meu.“ Clovnul începe să jongleze cu mingile și le aruncă la final într-o cutie.



Și ursul a apărut pe un podium în arenă. Rămâne liniștit și ridică un picior. Apoi începe să țopăie și să sară într-un picior și arată că acest lucru îl poate

3

Atunci când m-am întors și am vrut să plec, s-a auzit muzica tare și s-au aprins multe lumini colorate care străluceau în arenă.

4

Un alt clovn apare în arenă. Aleargă de pe o parte pe alta și apoi rămâne în mijloc, Clovnul se prefacă că este





Clovnul pofteste foca în arenă. Aceasta poate menține mingea pe vârful nasului și bate din înotătoare după ce i-a reușit exercițiul.



După care vine un câine mergând pe o minge. Acesta merge în jurul întregii arene și dispare în spatele unei perdele.



Muzica se oprește și luminile colorate se opresc. Un bărbat cu un cilindru strigă tare: „Pregătirile pentru prezentare s-au terminat. Acum pot intra spectatorii.“ Mama îmi spune că trebuie să exersezi mult pentru a face aceste opere de artă.

Dacă vreau să mai învăț și alte mișcări minunate, trebuie să merg într-o asociație sportivă. Această este o idee minunată, pe care o voi pune în aplicare mâine.

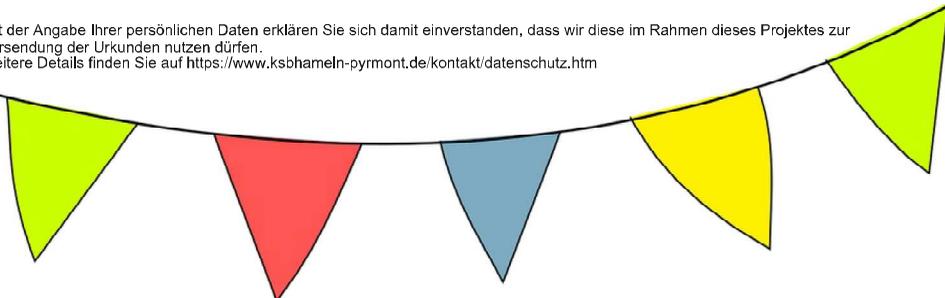
Nume, prenume: \_\_\_\_\_

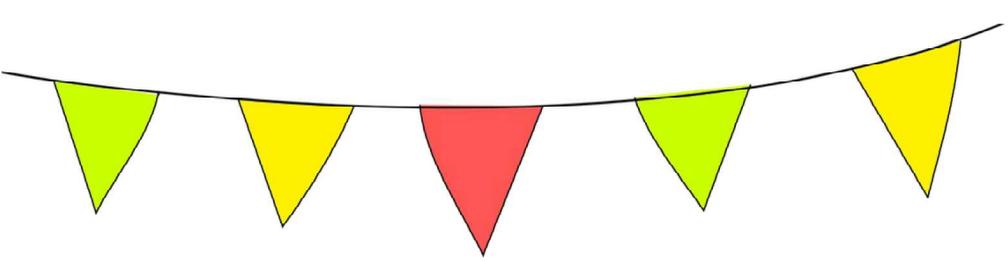
Strada, numărul casei: \_\_\_\_\_

Cod poștal, localitate: \_\_\_\_\_

Mit der Angabe Ihrer persönlichen Daten erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir diese im Rahmen dieses Projektes zur  
Versendung der Urkunden nutzen dürfen.

Weitere Details finden Sie auf <https://www.ksbamehn-pyrmont.de/kontakt/datenschutz.htm>





Herausgeber: Kreissportbund Hameln-Pyrmont e.V.  
Mühlenstraße 8  
31785 Hameln  
V.i.S.d.P. Maria Bergmann

Kontakt: Sina Harst,  
[s.harst@ksbhameln-pyrmont.de](mailto:s.harst@ksbhameln-pyrmont.de)  
Henning Schillmöller,  
[h.schillmoeller@ksbhameln-pyrmont.de](mailto:h.schillmoeller@ksbhameln-pyrmont.de)

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen